

## Carola López Rodríguez consigue el boleto a Londres 2012



La representante Argentina, oriunda de la ciudad de Córdoba, logró sortear una de las categorías más difíciles del continente, en el cual figuraban en el cuadro de competencia deportistas muy importantes del Taekwondo Mundial.

### **¿Carola, cuáles fueron las claves de tu clasificación?**

Primero que nada, una metodológica preparación física, técnica y táctica. Segundo mucha contención de los entrenadores y dirigencias, me hacían sentir muy bien. En la propia competencia, sabía que para obtener la clasificación debía estar muy concentrada y fría en los momentos decisivos, ya que iba a enfrentar todas finales y combates muy cerrados. Por ésta razón estoy segura que la clave del pasaje a Londres, dentro de la competencia, fue la concentración en los momentos de definición.

### **¿Cómo fue tu primer combate?**

Fue contra Venezuela, en el primer combate a nivel internacional y más por lo que estaba en juego, siempre pesan muchos los nervios, fue un combate en el que me encontré abajo en el

marcador de entrada, sin embargo supe mantener la tranquilidad y lo trabaje de contraataque, esperando los errores de mi rival, me costaba mucho agarrarme al piso ya que estaba muy resbaloso, no podía realizar el combate que me hubiese gustado, así que una vez que logré empatar, lo trabaje sobre la paciencia y esperar el momento oportuno, por suerte se me dio en el final”.

### **¿Cómo fue tu segundo combate?**

Fue contra una de las favoritas a clasificar la deportista de Perú, Julisse Canseco. *En este combate me empecé a sentir más cómoda, pude obtener una buena ventaja, inclusive estaba segura de haber impactado a la cabeza, pero perdimos la tarjeta, en el final mi rival sacó provecho de su experiencia y logró empatarme, a pesar de ello, confiaba que tenía un poco más y logre llevarme el triunfo por punto de oro”*

### **¿Cómo fue la definición por la clasificación?**

La definición fue frente a la mexicana Janette Alegría, era el combate más importante de mi vida, sabía que tenía que mantener la tranquilidad y trabajarlo paso a paso, pienso que se me fue de las manos, por apurarme... quizás sabía que tenía que hacerle una buena diferencia para ganarle al local y eso me costó caro en un combate frente a una rival muy experimentada. A pesar de mi derrota, tuve un duelo corto... sin embargo vino un receso grande y los nervios aumentaban, me recosté un poco, y a poco de salir a competir, me active con todo y me mentalice a full para dejar el alma en el área de combate, me enfrentaba a Panamá, deportista con buenos antecedentes y muy bien posicionada en el ranking mundial, además estaba en un buen día ya que las rondas previas ganó con comodidad. En el combate, logré realizar el trabajo elaborado previamente y conseguí una importante ventaja, pero un error me costó muy caro, pensé que la indicación era buscar los 3 puntos a la cara...pero contrariamente era cuidarse la cara a costa de ceder descuentos y puntos abajo, una desconcentración que casi me costó la lucha. Por el punto de oro, mi coach, me activo nuevamente, y yo me sentía confiada de ser mejor, realice el trabajo elaborado y logré conectar el punto decisivo”

### **¿Cómo viviste los festejos?**

Los festejos fueron muy emotivos, todos, todos... lloraron, nos abrazamos , saltamos, fue algo muy lindo, me sentí muy importante, sentí que había cumplido un sueño, pero fue doblemente gratificante, ya que mis compañeros, mi jefe de equipo y entrenadores, estaban muy emocionados, sentí que había hecho feliz a ellos y eso es impagable.

### **¿Algo para agregar?**

Si, muchos agradecimientos, a Gustavo Quinteros, a mi entrenador personal Jeovanni Baeza, a mi coach Gabriel Taraburelli, al jefe de equipo Ignacio Gontan, que nos trató como deportistas, no nos falta nada, nos hace sentir importante y saca lo mejor de nosotros, es sin duda un gran líder, por mimarnos, malcriarnos jajaja, por sus lágrimas de felicidad, etc. A Germán y Vanina por su apoyo y su confianza, por estar siempre atentos a que estemos bien, a Vanina por sus consejos

deportivos, de amiga y hacerme compañía por el chat jajaja, a mi papá postizo jajaja, Daniel Crismanich, que también siempre me llamaba para darme fuerzas y ánimo, inclusive me llamo al hotel para felicitarme, a toda la comisión directiva de la CAT, que confió en mí. A mis compañeros de equipos; los de acá, los que se volvieron, los de la UNC, que todos los días me dejaban mensaje de apoyo. A mis compañeras de la secundaria por la hinchada, amigos de otros países. A mis hermanos, especialmente a Marcos mi fans número uno jajaja, en fin seguro me olvido de varios, pero sepan disculpar mi memoria, realmente estoy muy feliz y quiero agradecer a todos uno por uno, desde el día que empecé a tirar patadas soñaba con lograr un pase a los JJOO. Ahora a trabajar mucho e ir por la medalla olímpica. Muchas gracias a todos!



*Ignacio Gontán, jefe de equipo, preolímpico de Querétaro*